

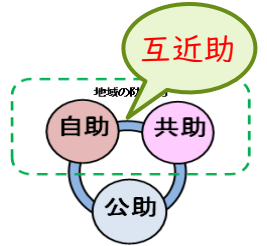


# 防災ニュース



**自分の命・家族・財産は自分で守る！**

昨年7月「今年の暑さは災害」とまで言われましたが、令和元年の今年も、5月で異例の暑さを記録し、全国的に「熱中症に要警戒！」と報道されました。台風や豪雨による自然災害も私たちの経験をはるかに超える規模になってきています。大きな災害にたちうちはできませんが、個々にできることとして改めて自分の身の周りの「備え」を見直してみましょう！



**平常時こそ災害への備えを！**



## 「かまどベンチ 5号基」火入れ式 (於:ヒコーキ公園) R1.5.25

### ■ 「顔の見える関係づくり」で「互近助」の発揮できる地域へ

防災会では、必ず起きると言われている巨大地震に備え、南小学校や地域の公園に「かまどベンチ」を設置しています。

昨年、明神2丁目ヒコーキ公園に設置した「かまどベンチ 5号基」の火入れ式に併せて、

- ① 防災クッキング「お湯ぽちゃ料理」の体験・試食
- ② アルファ米で食べるカレー
- ③ 災害時に役立つ「七輪、豆炭などの活用方法」などを明神2丁目の皆さんと一緒に学び体験しました。1時間半という短い時間でしたが、防災について考える有意義な一時となりました。



5月にしては異例の暑さ(33.6度)となり、前日から準備していたテントが大活躍！熱中症にかかることなく、ご近所同士和気あいあいと「顔の見える関係づくり」ができました。

### お湯ぽちゃ料理

これだけで炊き込みご飯！

- ① 湯せん料理対応ポリ袋
- ② 米・水(各1カップ)
- ③ 醤油・みりん(各大さじ1)
- ④ うす揚げ・しめじ・塩こぶ(適宜)
- ⑤ カセットコンロ・鍋・皿



簡単防災クッキング「お湯ぽちゃ料理」。女性部の説明と実演に注目が集まります



① 材料は手でちぎって調味料と一緒に丸ごとポリ袋へ



② 空気を抜き上部を縛って出来上り！



③ くっつかないよう鍋に皿を敷く。沸騰したら中火で20分



レトルトカレー湯せんの後、ゆで卵もつくりました。

### ■ 参加者の感想など

- ご近所の方が集まり非常時に備えることは力強く感じます。再度点検し、自分で出来ることは自分で対応しなければならないことを改めて自覚しました。
- 災害時は助け合いが大切なので、このようなイベントを多く開催してください。久しぶりに地域に触れあって嬉しく思いました。
- アルファ米や保存用の水など共同購入をお願いしたい。
- 防災準備の必要性を改めて強く感じた。
- 非常食を買っておきたいと思った。



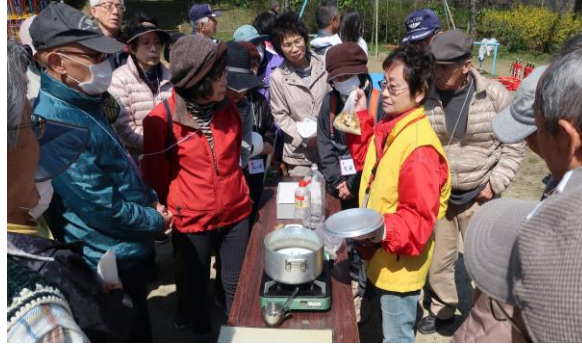
# 防災お花見会（於：鳥居公園）

H31.3.31(土)

雨の合間に奇跡的に晴れた当日、なんとか3分咲きとなった桜の下で恒例の「防災お花見会」を実施しました。風が強く寒い一日となりましたが、「災害にお天気は関係ない！」との意気込みで、防災倉庫にある資機材を使った様々な啓発や、防災簡単クッキング「お湯ぽちゃ料理」などを勉強しました。当日は総勢250名のご参加をいただき、支部別の懇親会では和気あいあいと「顔の見える関係づくり」を深めることができました。



発電機の使い方の説明と体験



「お湯ぽちゃ料理」の作り方説明



水消火器で消火訓練



「お湯ぽちゃ料理」の試食、好評です！



## 防災お花見会

「防災お花見会」は、地域の皆さんと一緒に桜を鑑賞しながら防災について考えるひと時として、情報交換や体験、啓発を目的に3年前から始めた行事です。

鳥居公園には「防災倉庫」2基、かまどベンチ2基が設置されており、災害時には必要な資機材の活用、簡単な料理などを作ることができます。

# いずみスクエア見学 H31.3.16(土)

防災学習コーナーや避難所機能を持つ町の防災拠点、また音響設備のあるいずみホールやいずみアリーナ（体育館）など生涯学習の拠点として1月にオープンした「いずみスクエア」を見学しました。



### ◆防災拠点としての特徴◆

- ◎地域住民が1,000人避難できる床面積を確保
- ◎3日間の電力が賄える自家発電設備（重油ディーゼル）設置
- ◎平常時の空調以外の電気が賄える太陽光発電システム設置
- ◎断水時にトイレの水を3日間使用できる貯水槽とポンプ装置等を設置
- ◎下水道管破損時に汚水を3日間溜められる汚水槽を設置
- ◎避難生活に必要な飲料水や食料、資機材を保管する備蓄倉庫を設置
- ◎災害対策本部機能が設置可能
- ◎防災情報、災害対策が学べる防災学習コーナーを常設

# お知らせ・今後の予定

## ●ガラス飛散防止フィルム貼

5.11(土)

集会所の和室、小会議室の窓にガラス飛散防止フィルムを貼りました！



## ●防災県外研修

7/26(金)

防災県外研修（バス2台予定）  
行先：「人と防災未来センター」



## ●応急手当講習会

9/28(土)

普通救命講習I

（3時間コース、修了証あり）  
救命講習とは、突然の病気で心臓がとまって倒れた人や、大ケガをして大出血をしている人を見つけた時、救急車が到着するまで、その人の命をつなぎとめるための応急手当の方法を身につける講習です。



ご覧ください：美しヶ丘自治会ホームページに自主防災会の活動が掲載されています。