

自治会報



美しヶ丘

発行者 美しヶ丘自治会広報部

美しヶ丘サークル活動紹介

夏まつりが中止になったため、今号は趣味の集いの特集を組みました。現在、美しヶ丘集会所を中心に活動している自治会・以和貴会のクラブ、同好会を紹介しながら、コロナ感染対策をしながら、趣味の世界を広げてみませんか。

自治会関係

絵てがみ同好会

季節の花 風景 野菜等 ハガキに描き相手へのメッセージを書く。誰にでも描ける楽しい同好会です。夏まつりや年末夜警の行灯を作成します。

第2水曜日 9時～15時
第4水曜日 9時～12時

スケッチ散歩の会

スケッチ散歩の会は会員9名で毎月第2木曜日に近くを散策しながらスケッチを楽しんでいます。今年にはコロナ禍の為、外出を控えて集会所で静物を描いています。入会希望の方歓迎です。
岡本慶子 TEL(32)6055

楽しく描こう会

日本画の美しさを楽しさを お伝えしたくて7年前より集会所に教室を開設しました。皆様と豊かな人生を歩もうと頑張っています。初心者の方は色紙から デッサンもごさいます。

第1、第4金曜日10時～16時
宮本美幸 TEL(32)3428

書道クラブ

毛筆・ボールペン字の基礎を学びながら、葉書き・色紙・短冊・額等の作品を創作して玄関やリビング等に飾り、彩を添えます。

第2、第3火曜日10時～12時
連絡先 西村文子(風香)
TEL(72)3093

実用書芸クラブ

形の基本、文字の成り立ちから自分の癖を直し、美しい文字を書く練習をしています。ペン習字より筆ペン(小筆使用)へと研究しています。皆様の要望を聞き楽しみながらやっています。
第2、第4水曜日 13時～15時30分
森川泰子 TEL(73)7673

自治会費納入のご確認を!!

次回の自治会費の銀行自動引落は2月1日(月)です。引落前日までに、南都銀行で引落の手続きや口座残高などの確認をお願いします。

テレビ共同受信について
トラブル等の窓口 0120-950-144 (24時間無休)
各種契約等の窓口 0120-333-990 9時～21時(日祝17時まで)

俳遊会

俳句を楽しむ同好会です。月に一度の句会の他、春や秋、仲秋の観月会等、吟行で名所巡りを楽しんでいます。

第3土曜日 13時～15時30分
善山保江 TEL(72)9230

結衣の会

結衣の会は先輩方の引退後、着付け帯結びを忘れない様にと活動しています。事前連絡不要。どなたでも大歓迎です。ぜひ一度覗きにきて下さい。
第3水曜日10時～ 栗原

着物着付

今では着る機会も減り、着物は箆笥のこやしに。そんな折、月に一度は着てみようという有志が集まりました。袋帯、名古屋帯、半幅帯と合わせる着物小物等を持ち寄り、自分で着てみてお互いに意見交換します。夏期は浴衣と半幅帯の変わり結び等、練習します。和気あいあいと練習しています。
第3水曜日13時～17時
連絡先 麻生悦子
TEL0900516618644

パソコンで遊ぼう会

趣旨は会員の皆様が生徒であり先生でもあります。互いに教えたがり教わったりでワードを使つての勉強会です。ノートパソコン持参。
第1水曜日13時～年会費2千円
連絡先 山下 (資料代)
TEL0900814412719

たそがれ

毎月昼間集会所と他所共々3回自治会在住のカラオケ愛好者が集い楽しんで居る、歌は気分よく楽しく歌い又聴いてもらうもの、歌える健康と環境に感謝し、美しい音楽空間を共有しています。
第1火曜日 13時～17時
松田哲

Sing Love

毎回10名以上が最近の歌・古い歌・演歌・ポップスと好きな歌を好きな様に楽しく歌っています。現在、新規募集中止。
第3金曜日 13時～15時30分
代表 内山多加子

歌声クラブ

歌って気力体力30代。♪貴方を待てば♪ 月会費600円。
令和3年2月から再開予定。
毎週月曜日(月4回) 午前
連絡先 西野はやみ(明神2)
TEL0900596915065

健康ハーモニカ

誤嚥性肺炎予防を目的に、介護福祉士の立場から喉口腔ケアを大切に練習をしています。数字の楽譜で簡単です。
第1、第3火曜日 2部制
9時30分～10時45分
竹尾眞子(明神1)

健康増進同好会

後期高齢者の方が対象、椅子に座って出来る運動で、音楽に合わせたオムニボールを使った楽しいプログラムです。
毎週水曜日 10時～11時
連絡先 岡博子
TEL(73)7554

ヨガ教室 わかば

ラジオ体操をしてヨガを始めます。足、腰、胸、肩、背中のストレッチで誰でも出来る程度にしています。
毎週火曜日 9時30分～11時
連絡先 新居芳子(明神3)
TEL0900228411227

卓球同好会

卓球を楽しんだ後、お茶会を行います。親睦を深めています。
毎週木曜日 9時～13時
連絡先 福田千恵子(明神4)
TEL(72)6327

ZUNBA

畠田より、ゴールド資格を有する笑顔の素敵なインストラクターを招き、楽しく踊って汗を流しています。若干名募集中。
第1、第3水曜日
9時30分～10時30分

(コロナ対策期間中)

9時～10時
代表 内山多加子 (明神1)



気功養生術教室

心とからだを調べ、免疫力をアップします。

第1、2、3火曜日と第4木曜日
13時15分～14時45分
高井弘美

太極拳

八段錦気功・24式健康太極拳・練功十八法。ゆったりとした円運動と深い呼吸法の有酸素運動で、気血の流れを良くし、心身共に健康になります。

毎週月曜日 10時～12時
文化福祉センター 2F和室
連絡先 西村文子(太子1)
TEL(72)3093

**美しヶ丘ゴルフ同好会
「だっふぁー会」**

ゴルフ好きの皆様、美しヶ丘にゴルフ同好会があるのを御存知ですか？会が発足してもう20年になりますよ。年に4回定例会コンペを開催し、10月の定例会が80回目になります。詳しくは自治会HPをご覧ください。

ガーデニング同好会

ガーデニング同好会では、集会所と駐在所の花壇に春と秋に季節の花の植え替えを行っています。集会所を訪れる人、通行する人に楽しんでいただける様、6名のメンバーで花いっぱいを目標に管理しています。花好きの方、一緒に土いじりしませんか。

たんぼぼ文庫

コロナ感染予防のため、誰もが家で過ごす時間が多くなりまりました。こんな時こそ、ゆっくり本の時間を楽しみませんか。たんぼぼ文庫の本は、美しヶ丘の方ならだれでも借りていただけます。

・貸出日 月～金9時～13時
・借り方 貸出カードに記入して事務の方に渡して下さい。
・1人5冊まで 2週間
地味に人気があるのは「かぞくのじかん」という幼い子ども向けの家族向けの雑誌。おすすめは、寄付して下さった話集。古いけれど、美しい装丁とさし絵。グリム、アンデルセン、イソップと今でも充分楽しめるものです。



代表 山脇真澄

以和貴会関係

囲碁クラブ

以和貴会傘下の囲碁クラブは、毎週木曜日の午後より集会所にて対局を行っています。級位者も多く、実力に自信の無い方も気軽に参加してみして下さい。
代表 肥後正美
連絡先 TEL(32)1570

かわずクラブ

昭和62年に発足した歴史ある、楽しく歌う「カラオケの会」で現在会員69名です。

実施内容
1. レッスン日 第1土曜日
レッスンCDで練習
場所 文化福祉センター
2. 組別カラオケ歌会
場所 美しヶ丘集会所
3. 懐メロ大会・デュエット大会・組別忘年会等企画あり
代表 杉本九二エ

民謡コスモス

日本民謡の踊りを月3回木曜日午前に集会所で練習しています。主に夏祭りの盆踊り、老連の福祉大会、デイサービス「てるてる」訪問です。とても楽しいクラブです。
代表 西奥優子

すずめの教室

全国「ねりんピック」の公式競技で、「賭けない・吸わない・呑まない」を合言葉の健康マージャンです。老連奈良大会にも参加しています。認知症予防に最適のゲームです。
毎週金曜日(午前)又は土曜日(午後)
代表 四方康夫

ハッピーランド

シニア向きの、楽しく出来るラージボール卓球です。何歳であろうと、何かをやってみるのには丁度いいですよ。集会所の

卓球台は1台です。人数に限りはありませんが、笑って、喋って…。一生青春の気持ちで楽しんでいるクラブです。

第1、第2木曜日と第3、4、5水曜日13時～16時
代表 谷口芳子

フラの会「ウエリナ」

「ウエリナ」とはハワイ語で「愛をこめて」の意味です。フラダンスを愛するメンバーが毎週火曜日の午前中に文化福祉センターでフラタイムを楽しんでいます。ほのぼのとした心がなごむハワイアンの曲のつて踊る楽しさは格別です。
代表 西川睦子

パソコン講座

「老いの地区」にはしたくない、「元気な活力ある地区」でありたいとの願いから、平成20年にスタートしました。講座は、初級・中級の繰り返しで、上級へは進みません。王寺南小学校のパソコン教室にて原則月2回 金曜日 13時～15時 講座を行っています。
代表 野田芳徳

山遊会

山登りの効用
1. 理想的な有酸素運動
2. 大自然の中で心身共にリフレッシュ
3. 歩行リズムが脳の活性化
4. 山登りによる筋肉の若返り
以上の様にとからだにとともに良い山登りを始めましょう！
代表 島崎隆

ラッキーズ以和貴

ラッキーズ以和貴グラウンドゴルフ現会員は、男17名、女23名の40名です。グラウンドゴルフは、いつでも、どこでも、誰でも出来る生涯スポーツとして昭和57年に誕生しました。毎週、月水金、8時30分より畠田公園で楽しく練習しています。興味のある方、入会歓迎いたします。
代表 谷口俊彦

明神4丁目バス停前花壇に時計が設置されました！

6月初旬バス停前の花壇に伊藤美智子さん(太子3)が、時計を設置、町に寄贈されました。5年ぶりに時計が復活し、美しヶ丘の住民の皆様のお役に立つこととしましょう。伊藤美智子さん、ありがとうございます。



気をつけて！

雨降りの時など、歩道の点字ブロックの上は大変すべりやすくなっています。点字ブロックの上を歩かないように気をつけてください。

