

自治会報



美しヶ丘

発行者 美しヶ丘
自治会文化広報部



第16回文化講演会 開催

— 認知症と介護保険について正しく学ぶ —

11月9日(日)、美しヶ丘集会所において、文化広報部主催の第16回文化講演会が開催されました。

今回の講演会は、王寺町が実施している地域の健康づくり講座『いきいき健康サロン』から、「きちんと知りたい認知症・介護保険」をテーマとして実施されたもので、美しヶ丘においても会員の高齢化が進む中、身近なテーマとして実施されました。

講師として、王寺町介護福祉課の中谷千春氏及び理学療法士の中村貴信先生をお迎えし、認知症の基礎知識や予防のための生活習慣、介護保険制度の仕組みと活用方法などについて、具体的かつ分かりやすく講演いただきました。当日は小雨模様の中にもかかわらず、33名の方の参加がありました。中村先生の講義では、転倒しないための日頃の注意事項や認知症予防体操について、実技を交えユーモアたっぷりの講義に、参加者の皆さんは真剣な中にもリラックスした雰囲気、日常の不安や疑問の解消につながったようです。終了後のアンケートでも「分かり易かった」「身近で役立つテーマだった」との意見が多く、また「実技と脳トレ体操が楽しかった」といった意見も寄せられました。

今後も、地域の皆さまの関心に寄り添った企画を継続してまいります。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



真剣に聞き入る参加者



認知症の予防体操
全員で実技



★救命講習会

9月27日(土)、美しヶ丘集会所において「救命講習会」が開催されました。西和消防署のご協力のもと、中谷自主防災会会長の挨拶に続き、今回講習を受けられる7名の方が、一次救命処置に関する基礎講義と心肺蘇生・AEDの実技演習に取り組みました。

講義では、救急車が到着するまでの行動の大切さを学び、その場に居合わせた人により、一次救命処置が行われた場合、より生存率や社会復帰率が高いことを改めて認識しました。実技は人形を使った胸骨圧迫やAED操作を実際に体験しました。参加者の皆さんの真剣な表情で取り組む姿が印象的でした。

終了後には「実際に体を動かし体験することで理解が深まった」「もしもの時に少し自信が持てた」との声も聞かれ、地域の中で一人でも多くの方が救命の担い手になれる大切さを認識する場となりました。

今後も自治会では、安心・安全なまちづくりのために、このような取り組みを通じて意識の高揚に努めてまいります。

防災グッズの展示・販売を同時開催

また同日は集会所前において防災グッズの展示・販売も行なわれており、保存食、非常用持ち出し袋、トイレ、生活用品などが展示販売されました。

災害に備えることの認識はあっても、実際には「どう準備すればいいのか」というのが現実です。防災備蓄品の備えを考える良い機会となりました。



講義に耳を傾ける受講者



心肺蘇生を体験



防災グッズの展示販売

グリーンキーパーズの活動に感謝

～きれいな美しヶ丘を自分たちの手で～

10月19日(日)は、王寺町主催のグリーンキーパーズの日でしたが、あいにく朝から空模様が悪く、中止となりました。

しかし、そのような中でも、美しヶ丘でボランティアとして活動している「グリーンキーパーズ」の皆さんは、時折り小雨の降る中、独自に清掃活動を実施しました。住宅内幹線道路沿いのごみ拾いや、4丁目バス停ロータリー花壇周辺の草取りを行い、地域の美化に努めました。

現在、グリーンキーパーズは約20名程のメンバーが在籍し、定期的に美しヶ丘の環境美化活動が続けています。

自分たちの住む街を少しでも美しく保ちたいという思いの皆さん、ぜひ参加してください。一緒に活動してください方を随時募集しています。



王寺町スポーツフェスティバル

10月13日(祝)「王寺町スポーツフェスティバル」が開催されました。従来の各自治会単位の「王寺町体育大会」に代わり、誰もが参加でき気軽にスポーツを楽しむことを目的に、リニューアルされ今回が2回目となります。スポーツ体験や競技、健康・防災関連コーナーなど、多彩な企画が展開されました。

会場では王寺北義務教育学校の大・中・小の体育館と運動場を含めて22種目ものスポーツ体験コーナー、7種目のやわらぎトラスト(地域倶楽部)発表会、4種目のスポーツGPコーナーがあり、子供から大人まで様々なスポーツが体験でき、会場は多くの参加者の歓声が溢れていました。



自治会役員退任のご挨拶

上平自治会長が退任



6年間にわたる自治会活動を力強く牽引してこられた上平会長が、令和8年1月の総会で任期満了となり退任されます。長きにわたるご尽力に心より感謝致します。

会長 上平 隆巳(明一)

6年前に任命頂き会長に就任しました。始まってすぐにコロナ感染症が流行して、自治会運営に支障が出て大変な時期もありました。しかし副会長はじめ専門部部長さん、各支部の支部長さん、各委員さん班長さんの協力があり無事乗り切れました、有難うございました。

色々な人と知り合えたことが一番の思い出です。今後はいくらかでも自治会に協力できたらと思います。

庶務 桑原 三太(明二)

皆様、長きにわたる自治会活動にご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。この度、11年にわたる本部役員の任を終えるにあたり、一言ご挨拶させていただきます。私は平成26年・27年に会計部長として活動を始め、平成28年から30年の間は副会長を務めさせていただきました。その後、会長・副会長の定年制(当時70歳)の内規により、平成31年(令和元年)からは今日に至る令和7年まで、庶務という立場で自治会を支える役割を担ってまいりました。計11年間、様々な立場で自治会運営に携わらせていただいた経験は、私にとってかけがえのない財産です。お仕えた3人の会長・歴代役員各位や、何よりも地域住民の皆様のご協力があったからこそ、務め上げることができました。今後は一住民として、自治会活動を精一杯応援させていただきます。長年のご厚情に深く感謝申し上げますとともに、自治会のさらなる発展を心よりお祈り申し上げます。

書記 橋本 淳司(明一)

このたび、二年間務めさせていただきました書記の役を退任することになりました。活動を通じて地域の高齢化や人手不足など、さまざまな課題を実感したと同時に、多くの方が積極的に自治会活動に参加され支え合う絆を強く感じました。高齢化が進む一方で子どもたちも安心して暮らせる

街づくりの発展に少しでもお力になれるよう一會員として後方支援したいと思えます。これまで本当にありがとうございました。

会計 西川 道弘(太一)

本部のくじを引いた時には私にできるだろうかと頭の中が真っ白になりましたが、皆様のご支援とご協力をいただいて無事会計を務めさせていただきました。毎月の役員会で、住み良い美しヶ丘になるように、会長はじめ役員の皆様、自治会の運営や諸問題に真剣に対応してくださっている姿には頭の下がる思いを致しました。色々な方達との出会いもあり、貴重な経験をさせて頂きありがとうございました。

交通防犯部長 寺田 好子(太3)

思い起こせば五里霧中で進んできた二年間でした。副会長の佐藤さんに頼り切って夏まつりの埃まみれになりながら無事終えて、一息つく間もなく年末夜警の例年行事が控えています。高齢ながら役員をして、この美しヶ丘の骨格が宮々として至っているのはこの役員方達のボランティアの精神があればこそと思います。どうぞ美しヶ丘の住民の人はそれを心に思ってください。役員の人達のご指導ご助言、そして事務方の二人に感謝申し上げます。

福祉衛生部長 本澤 隆行(太3)

二年間、福祉衛生部長として活動させていただきました。本部役員として取り組むことで、これまで執行部・本部役員の皆さんが地域のために日々ご尽力されていた事をより深く理解することができ感謝しております。これからも自治会員の一人として、また本部役員の経験者として出来る範囲で協力させて頂きたいと思っております。有難うございました。

健康増進部長 植木 啓子(明4)

あつという間の二年間でした。一年目は体育部で二年目に健康増進部に変わり、また一からの一年でしたが、他の部長さんや、副会長さん達にご協力いただいたいて、終わることができました。ありがとうございました。

文化広報部長 堺 奉戴(明3)

二年間にわたる文化広報部役員として活動させて頂きましたが、この度退任することになりました。右も左もわからず、多くの方々に迷惑をおか

けた2年間でしたが、何とか今日まで来られましたのは、ひとえに皆様方のご協力のたまものと、感謝いたします。ありがとうございました。今後は、役員の皆さん方のご尽力に少しでも、理解の目が向けられればいいなと思う昨今です。

管理組合会計部長 梯 一雄(明二)

自治会の活動は久しぶりで、会計の仕事は全く初めてで不安でしたが、上平会長をはじめ、副会長や役員の皆様のおかげでなんとか2年間を終えることができました。特に岩上副会長には懇切丁寧にご指導いただき大変お世話になりました。夏祭りのおにぎり販売も楽しい経験になりました。充実した2年間でした。ありがとうございました。美しヶ丘自治会の益々の発展を祈念いたします。

太子一丁目支部長 山本 明子

くじ運の良さを発揮し？見事に支部長の役を引き当てた二年前…。規模の大きい美しヶ丘自治会で役員になることは縁遠いものと思っていました。自治会運営に携わらせていただくことになり、日々の運営はもとより、様々な課題やその解決に向けて会長・副会長をはじめ役員皆様のご尽力いただいていることを知ることができました。また今まで接点のなかった地域の会員の皆様とも接することができ良い機会となりました。二年間ありがとうございました。

太子3丁目支部長 二野 佳子

転入して2年目に支部長を務める事となり不安でいっぱいでしたが、多くの皆様のご協力のお陰で無事に任期を終えることができました。太子3丁目では子供時代を過ごしましたが、支部長という経験のお陰で今まで知らなかったたくさんのご近所の方と交流する機会を持てたことは有り難い経験でした。2年間、副支部長、班長のご支援と皆様のご協力にありがとうございました。

明神一丁目支部長 津田 範子

初めての支部長の任務に選ばれて早くも2年が過ぎました。何もわからないまま会長・副会長様には多々ご協力とご助言を頂きました。会長・副会長様は例年の行事の遂行と、会員に寄り添った活動に注力されており本当に頭の下がる思いです。支部長になって担当地区の面識のなかった方、面識があっても余りお話しできなかった方々とも親しくさせて頂き俸せでした。私たちの美しい街、住みよい

美しヶ丘自治会を次期役員様に託します。お世話になり有難うございました。

明神2丁目支部長 佐藤 智子

支部長の任期満了に伴い退任致します。二年間無事に任期を終える事ができました事を御礼申し上げます。引き続き自治会員として、少しでも貢献できるような今後も努めて参ります。皆様にも、無理のない範囲で自治会活動への参加を引き続きよろしくお願い致します。簡単ではございますがご挨拶に代えさせて頂きます。

明神3丁目支部長 葛西 敬子

地域のことをほとんど知らないまま支部長をお引き受けしましたが、皆様の温かなご指導とご協力に支えられ、二年の任期を無事に終えることができました。この間、支部の皆様のお考えや日々の様子に触れ、私自身にとっても学びが多く、貴重な経験となりました。地域のつながりの温かさを改めて感じた日々でした。

今後は一住民として、引き続き自治会活動を応援してまいります。心より感謝申し上げます。

明神4丁目支部長 多賀 秀一

明神四丁目は昨年、夏祭りで初めての「ソーせいせんべい屋」に取り組みました。支部の中に、班長さん有志や副支部長さんによる実行委員会を作り、試作やソフト組みに知恵を出していただき、昨年今年と、模擬店の運営を円滑に行うことができました。祭り以外でも、大過なく支部長の役を終えられるのは班長さんをはじめとした支部の皆さんの御協力あってこそのおかげです。ありがとうございました。

自治会費納入のご確認を !!

今回の自治会費の銀行自動引落は
令和8年2月2日(月)です。
引落前日までに、南都銀行で引落の手続き
や口座残高などの確認をお願いします。

お知らせ

☆自治会第42期総会
☆管理組合第44期総会

日時 令和8年1月18日(日)
開場 8時30分
議案審議 9時~12時10分
場所 王寺町文化福祉センター