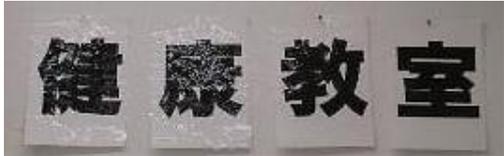


以和貴会行事ニュース 48

第19回健康教室開催

令和 5年7月18日（火）集会所で、41名の参加で開催しました。
今回は会員外の方にも参加頂きました。[5名]
今回は、健康支援企業「奈良ヤクルト」様に4回目の出前講座をお願いしました。

テーマ 「笑いの健康効果」



中谷会長挨拶



講師 樋口課長
笑い一杯の研修でした



- ・笑いはお金のかからない、いちばん身近な健康法
- ・笑う門には福来る
- ・軍醫長持ち持ってくるよりも笑顔一つの嫁が良い
- ・笑いに勝る良薬はなし



笑い・・・笑い・・・の楽しい研修でした 一日一回の笑いが大切 !!!

