

以和貴会行事ニュース 58

第23回健康教室開催

令和 7年7月29日（火）集会所で、33名の参加で開催しました。

今回は、脳の活性化や認知機能の低下防止、健康寿命の延伸につながるといわれている【eスポーツ体験会】を開催しました。

奈良県老人クラブ連合会から講師の方に出張頂き

「ボーリング」・「太鼓の達人」を楽しく体験しました!! 笑顔・笑顔でした。😊😊



以和貴会 中谷会長 挨拶



県老人クラブ連合会の皆様

