

第 293 号

令和6年9月29日

会報いわき

発行者

以和貴会

自治会 会員どなたでも！！ [山遊会主催]

「大阪府民の森を巡る「第41回健康ハイキング」のご案内



今回は大阪箕面の森を巡ります、メインの遊歩道を外れて歩く緩やかなハイキングコースです。



記

- 開催日 **令和6年11月18日(月)**
*雨天中止(前日の11:55NHK天気予報で県北部降水確率50%以上の時)
- 場所 **箕面公園 教学の森コース**
「健脚」で歩くのが楽しい**自治会会員の方なら可**
- 集合時間と集合場所
JR王寺駅 8時35分集合 (8:48発)
- 概要
 - ① 歩行距離 8km弱 歩行時間 約5時間(休憩含む)
 - ② 往路 JR王寺駅8:48~大阪9:24~梅田9:40~箕面10:06 (850円)
復路 箕面15:30~梅田15:40/54~大阪16:12~王寺16:48(850円)
 - ③ コース 箕面駅~桜広場~三国峠~箕面山~箕面公園~箕面駅
- 持ち物 歩きやすい服装、スニーカー・昼食弁当・飲み物・シート・コップ・雨具
健康保険証・帽子ご持参お願いします。
今回は少し山道を歩きますので、トレッキングシューズがいいです。
- 費用 参加費 無料(乗物代等は個人負担)
- 申込み
下記申込書で**10月20日**までに各丁の担当役員さんに提出下さい。
役員の方はお手数ですが、**10月 26日(土)役員会**にご持参下さい。
- その他 今回、傷害保険等への加入はしませんので自己責任で管理して下さい。
- 今回、今年最後の懇親会を企画しております、皆様ご参加よろしくお願いたします。**

-----キリトリ-----

第41回健康ハイキング参加申込書

以和貴会 御中

令和6年10月 日

太子 1・3 明神 1・2・3・4 丁目		*該当に○して下さい	
山遊会会員		懇親会	
参加者			
会員紹介			
参加者			